

MAGELAN ML



CATALOGUE DE FORMATION



L'ÉLAN DE LA
PERFORMANCE
DURABLE

DES PARCOURS DE FORMATIONS POUR LES MANAGERS

Parce que manager s'apprend, MAGELAN ML est **spécialiste des parcours de formation en management**.

Nos convictions guident la création de nos parcours de formation :

- Bien se connaître pour mieux manager.
- Intégrer la complémentarité des compétences techniques et comportementales.
- Mettre à disposition des outils pratiques et innovants.

9/10
C'est le
taux de
satisfaction
des stagiaires
2024

POUR QUI ?

Nos formations s'adressent :

- Aux nouveaux **managers qui prennent leurs fonctions** et qui souhaitent acquérir les compétences managériales clés pour réussir.
- Aux **managers confirmés** qui souhaitent perfectionner leurs compétences managériales techniques et comportementales.
- Nous intervenons dans toute la France, tous secteurs confondus dont **le MEDICO SOCIAL, l'INDUSTRIE, le MEDICAL, les TRANSPORTS, la LOGISTIQUE...**

POURQUOI

parler de parcours de formation ?

- Nous privilégions une **montée en compétences progressive** et nous proposons des **accompagnements sur la durée** pour un effet durable.

 À partir des formations proposées, vous pouvez construire votre parcours de formation personnalisé ou choisir de suivre l'un des parcours de formation que nous proposons.

NOTRE ENGAGEMENT QUALITÉ

MAGELAN ML est certifié
QUALIOPI pour les actions de
formation.

Engagé dans un processus qualité
nous mettons tout en œuvre pour
améliorer en continu la qualité de
l'offre et des services proposés.

Qualiopi
processus certifié

 RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

Actions de formation

COMMENT ?

À vos côtés à chaque étape de
votre projet :

En amont :

💡 Un interlocuteur dédié pour
vous accueillir ; recueillir votre
besoin et vous conseiller sur le
choix de la ou des formation(s) et
sur le mode d'intervention.

- L'envoi d'un questionnaire
préformation à chaque
participant pour s'auto-évaluer
sur les objectifs de formation
et récolter leurs besoins
personnels.
- En fonction du parcours choisi,
la passation du questionnaire
DISC en ligne et le debrief

individuel par un coach
certifié, pour une meilleure
connaissance de soi.

💡 Le recueil de cas pratiques
pour s'exercer en situation réelle
en formation.

Pendant la formation :

Une équipe pluridisciplinaire de
formateurs et coaches certifiés,
spécialisés dans les formations
en management. Issus du monde
de l'entreprise, ayant occupé
des fonctions managériales
auprès d'équipes de différents
secteurs d'activité et dans
différents contextes (création,
réorganisation, évolution...).

Après la formation :

Un debrief sur l'évaluation à
chaud des stagiaires.

💡 Un suivi proposé aux
stagiaires sous forme d'appels
de coaching de groupe réalisés
en visio : ces appels permettent
de revenir sur un point particulier
d'une formation et en demander
des précisions. Ils permettent
également de partager une
problématique au sein du groupe
et d'être coaché sur cette
problématique pendant l'appel.

**POUR SUIVRE NOS
FORMATIONS,
TROIS POSSIBILITÉS
S'OFFRENT À VOUS**

Accessibilité de nos formations :

**sarl.magelan@gmail.com
06 26 27 02 91**

Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Les aspects, l'accessibilité et le type de handicap au regard des modalités d'accompagnement pédagogiques sont à évoquer impérativement au cours de l'entretien préalable à toute contractualisation afin de pouvoir orienter ou accompagner au mieux les personnes en situation de handicap.

Un référent handicap est à votre disposition pour échanger et trouver la solution adaptée.

Délais d'accès :

- 2 mois pour les formations inter-entreprises.
- 1 mois en intra entreprise pour les formations sur catalogue.
- Pour les formations sur mesure, nous consulter :
sarl.magelan@gmail.com
06 26 27 02 91



Réaliser la formation dans votre structure

Aux côtés de votre référent formation, vous choisissez une formation du catalogue ou établissez votre programme sur-mesure adapté à :

- votre problématique,
- aux spécificités de votre entité et/ou stagiaires,
- votre agenda.



Se former dans nos locaux à Paris
et s'enrichir auprès de stagiaires issus de différents secteurs et structures.



Se former à distance

Tous nos programmes peuvent être réalisés en visioconférence.



SOMMAIRE

CONNAISSANCE DE SOI

- Mieux se connaître et mieux communiquer avec le modèle des couleurs DISC 6
- Comprendre et agir sur les émotions, le stress et les tensions en équipe avec le modèle des couleurs DISC 7

COMMUNICATION MANAGÉRIALE

- Pratiquer et mettre en œuvre l'écoute active dans ses relations professionnelles 8
- Développer son intelligence émotionnelle pour une meilleure efficacité professionnelle 9
- Booster la performance grâce au feedback 10
- Gérer les tensions de façon constructive 11

LEADERSHIP / MANAGEMENT

- Les fondamentaux du management d'équipe 12
- Mieux manager avec le modèle des couleurs DISC 13
- Manager par le développement des compétences 14

ORGANISATION / PILOTAGE DE L'ACTIVITÉ

- Organiser son temps et ses priorités pour un meilleur équilibre professionnel 15
- Préparer et conduire efficacement les entretiens RH 16
- Mener les entretiens professionnels avec succès 17
- Animer des réunions efficaces 18

AGILITÉ COMPORTEMENTALE

- Mieux coopérer en équipe grâce au modèle des couleurs DISC 19
- Conduire le changement en embarquant les équipes 20
- Communiquer autour du changement 21

PARCOURS DE FORMATION MAGELAN ML

- Parcours de formation managériale 22
- Mieux travailler ensemble dans un contexte changements 24
- Mener le changement auprès des équipes 25

MIEUX SE CONNAITRE ET MIEUX COMMUNIQUER AVEC LE MODÈLE DES COULEURS DISC

Accessibilité

Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Les aspects, l'accessibilité et le type de handicap au regard des modalités d'accompagnement pédagogiques sont à évoquer impérativement au cours de l'entretien préalable à toute contractualisation afin de pouvoir orienter ou accompagner au mieux les personnes en situation de handicap.

Délais d'accès

- 2 mois pour les formations inter-entreprises
- 1 mois en intra entreprise pour les formations sur catalogue
- **Pour les formations sur mesure, nous consulter :**
sarl.magelan@gmail.com
ou 06 26 27 02 91

Équipe pédagogique

Coach professionnel et formateur certifié dans le domaine du management et des soft skills

Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des apprenants dans une salle dédiée à la formation.
- Documents supports de formation projetés.
- Exposés théoriques.
- Études de cas concrets.
- Mises en situation en sous-groupes, binômes.
- Quiz en salle.

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence.
- Questions orales ou écrites (QCM) en salle.
- Formulaire d'évaluation de la formation.
- Certificat de réalisation de l'action de formation.

 1 journée (7 heures)

 Managers, encadrants, coordinateurs

 Encadrer, animer une équipe

 Paris ou dans vos locaux

 Formation en groupe limitée à 8 participants pour un suivi personnalisé

Objectifs pédagogiques

- Mieux se connaître pour s'affirmer sereinement.
- Mieux connaître les autres pour une collaboration efficace.
- Développer son agilité relationnelle.



Contenu de la formation

Explorer le modèle des couleurs (DISC).

Connaître ses couleurs dominantes et son mode de fonctionnement.

Mieux comprendre comment et pourquoi les autres sont différents de soi.

Adapter sa communication au profil de ses interlocuteurs pour renforcer son impact.

Tarif inter :
650 € net par stagiaire

Tarif intra : nous consulter

COMPRENDRE ET AGIR SUR LES ÉMOTIONS, LE STRESS ET LES TENSIONS AVEC LE MODÈLE DES COULEURS DISC

Accessibilité

Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Les aspects, l'accessibilité et le type de handicap au regard des modalités d'accompagnement pédagogiques sont à évoquer impérativement au cours de l'entretien préalable à toute contractualisation afin de pouvoir orienter ou accompagner au mieux les personnes en situation de handicap.

Délais d'accès

- 2 mois pour les formations inter-entreprises
- 1 mois en intra entreprise pour les formations sur catalogue
- **Pour les formations sur mesure, nous consulter :**
sarl.magelan@gmail.com
ou 06 26 27 02 91

Équipe pédagogique

Coach professionnel et formateur certifié dans le domaine du management et des soft skills

Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des apprenants dans une salle dédiée à la formation.
- Documents supports de formation projetés.
- Exposés théoriques.
- Études de cas concrets.
- Mises en situation en sous-groupes, binômes.
- Quiz en salle.

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence.
- Questions orales ou écrites (QCM) en salle.
- Formulaire d'évaluation de la formation.
- Certificat de réalisation de l'action de formation.

 1 journée (7 heures)

 Managers, encadrants, coordinateurs

 Encadrer, animer une équipe

 Paris ou dans vos locaux

 Formation en groupe limitée à 8 participants pour un suivi personnalisé

Objectifs pédagogiques

- Comprendre son profil personnel pour mieux communiquer avec les autres.
- Se positionner et comprendre ses propres réactions face à ses interlocuteurs.
- Comprendre les mécanismes de tensions entre chaque couleur.
- Connaître les émotions associées et les facteurs de stress pour chacun des styles.
- Appréhender les comportements en cas de conflit et comment les désamorcer.



Contenu de la formation

Découvrir les 4 comportements du DISC de Marston :

- Comprendre le modèle à travers le côté lumineux et obscur de chaque couleur.
- Identifier les forces, limites, besoins, peurs de chaque couleur.

Reconnaître le profil de votre interlocuteur par le verbal, non verbal, paraverbal.

Déterminer les sources de tensions entre chaque couleur.

Explorer les émotions associées à chaque couleur.

Identifier les facteurs de stress.

Tarif inter :
650 € net par
stagiaire

Tarif intra : nous
consulter

PRATIQUER ET METTRE EN ŒUVRE L'ÉCOUTE ACTIVE DANS SES RELATIONS PROFESSIONNELLES

Accessibilité

Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Les aspects, l'accessibilité et le type de handicap au regard des modalités d'accompagnement pédagogiques sont à évoquer impérativement au cours de l'entretien préalable à toute contractualisation afin de pouvoir orienter ou accompagner au mieux les personnes en situation de handicap.

Délais d'accès

- 2 mois pour les formations inter-entreprises
- 1 mois en intra entreprise pour les formations sur catalogue
- **Pour les formations sur mesure, nous consulter :**
sarl.magelan@gmail.com
ou 06 26 27 02 91

Équipe pédagogique

Coach professionnel et formateur certifié dans le domaine du management et des soft skills.

Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des apprenants dans une salle dédiée à la formation.
- Documents supports de formation projetés.
- Exposés théoriques.
- Études de cas concrets.
- Mises en situation en sous-groupes, binômes.
- Quiz en salle.

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence.
- Questions orales ou écrites (QCM) en salle.
- Formulaire d'évaluation de la formation.
- Certificat de réalisation de l'action de formation.

 1 journée (7 heures)

 Managers, encadrants, coordinateurs

 Encadrer, animer une équipe

 Paris ou dans vos locaux

 Formation en groupe limitée à 8 participants pour un suivi personnalisé

Objectifs pédagogiques

- Repérer les obstacles et les atouts d'une écoute active.
- Maîtriser les outils et méthodes de l'écoute active.
- Développer son potentiel d'écoute pour mieux communiquer.



Contenu de la formation

Définir :

- Les atouts et les freins à l'écoute active.
- Déterminer sa façon personnelle d'écouter.

Expérimenter les 3 piliers de l'écoute active :

- la reformulation,
- le questionnement,
- la synchronisation,
- la stratégie du silence.

S'entraîner à l'entretien d'écoute active.

Tarif inter :
650 € net par stagiaire

Tarif intra : nous consulter

DÉVELOPPER SON INTELLIGENCE ÉMOTIONNELLE POUR UNE MEILLEURE EFFICACITÉ PROFESSIONNELLE

Accessibilité

Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Les aspects, l'accessibilité et le type de handicap au regard des modalités d'accompagnement pédagogiques sont à évoquer impérativement au cours de l'entretien préalable à toute contractualisation afin de pouvoir orienter ou accompagner au mieux les personnes en situation de handicap.

Délais d'accès

- 2 mois pour les formations inter-entreprises
- 1 mois en intra entreprise pour les formations sur catalogue
- **Pour les formations sur mesure, nous consulter :**
sarl.magelan@gmail.com
ou 06 26 27 02 91

Équipe pédagogique

Coach professionnel et formateur certifié dans le domaine du management et des soft skills.

Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des apprenants dans une salle dédiée à la formation.
- Documents supports de formation projetés.
- Exposés théoriques.
- Études de cas concrets.
- Mises en situation en sous-groupes, binômes.
- Quiz en salle.

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence.
- Questions orales ou écrites (QCM) en salle.
- Formulaire d'évaluation de la formation.
- Certificat de réalisation de l'action de formation.

 2 jours (14 heures)

 Managers, encadrants, coordinateurs

 Encadrer, animer une équipe

 Paris ou dans vos locaux

 Formation en groupe limitée à 8 participants pour un suivi personnalisé

Tarif inter :
1300 € net par stagiaire

Tarif intra : nous consulter

Objectifs pédagogiques

Comprendre l'impact des émotions et utiliser leur force pour améliorer ses relations interpersonnelles :

- Comprendre le fonctionnement des émotions.
- Mettre en pratique les compétences de l'intelligence émotionnelle.
- Mobiliser les émotions pour améliorer les relations aux autres.
- Tenir compte des émotions dans les relations professionnelles.



Contenu de la formation

Mieux connaître ses émotions :

- Connaître l'origine des émotions.
- Définir la notion d'émotions.
- Comprendre la dynamique des émotions.

S'approprier les compétences de l'intelligence émotionnelle :

- Appréhender l'intelligence émotionnelle.
- Identifier les émotions.
- Exprimer les émotions.
- Comprendre les émotions.

Apprendre à réguler ses émotions :

- Reconnaître et accueillir ses émotions.
- Reconnaître ses besoins.
- Gérer ses pensées, interprétations et croyances.
- Entretenir les émotions agréables.

Utiliser son intelligence émotionnelle pour de meilleures relations professionnelles :

- Adapter ses émotions au monde du travail actuel.
- Dynamiser son équipe grâce à l'intelligence émotionnelle.
- Développer une communication authentique par l'utilisation de la CNV.

BOOSTER LA PERFORMANCE GRÂCE AU FEEDBACK

Accessibilité

Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Les aspects, l'accessibilité et le type de handicap au regard des modalités d'accompagnement pédagogiques sont à évoquer impérativement au cours de l'entretien préalable à toute contractualisation afin de pouvoir orienter ou accompagner au mieux les personnes en situation de handicap.

Délais d'accès

- 2 mois pour les formations inter-entreprises
- 1 mois en intra entreprise pour les formations sur catalogue
- **Pour les formations sur mesure, nous consulter :**
sarl.magelan@gmail.com
ou 06 26 27 02 91

Équipe pédagogique

Coach professionnel et formateur certifié dans le domaine du management et des soft skills

Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des apprenants dans une salle dédiée à la formation.
- Documents supports de formation projetés.
- Exposés théoriques.
- Études de cas concrets.
- Mises en situation en sous-groupes, binômes.
- Quiz en salle.

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence.
- Questions orales ou écrites (QCM) en salle.
- Formulaire d'évaluation de la formation.
- Certificat de réalisation de l'action de formation.

 1 journée (7 heures)

 Managers, encadrants, coordinateurs

 Encadrer, animer une équipe

 Paris ou dans vos locaux

 Formation en groupe limitée à 8 participants pour un suivi personnalisé

Objectifs pédagogiques

- Identifier les différents types de feedbacks et leurs bénéfices.
- Formuler les différents types de feedbacks avec facilité.
- Accueillir le feedback comme un cadeau.
- Solliciter du feedback pour s'améliorer.
- Instaurer la pratique du feedback dans son management.



Contenu de la formation

Découvrir ou redécouvrir le feedback :

- Définir le feedback.
- Les différents types de feedback.

Construire et formuler des feedback efficaces :

- Les écueils dans la formulation du feedback.
- Les clés d'un feedback réussi.
- 3 méthodes pour formuler des feedback efficaces.

Accueillir le feedback :

- Les réactions possibles à l'accueil d'un feedback.
- Les moyens pour mieux accueillir un feedback.
- Le ratio de Losada.

Solliciter du feedback :

- Apprendre à mieux se connaître : la fenêtre de Johari.
- Demander un feedback en 5 étapes.

Tarif inter :
650 € net par stagiaire

Tarif intra : nous consulter

GÉRER LES TENSIONS DE FAÇON CONSTRUCTIVE

Accessibilité

Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Les aspects, l'accessibilité et le type de handicap au regard des modalités d'accompagnement pédagogiques sont à évoquer impérativement au cours de l'entretien préalable à toute contractualisation afin de pouvoir orienter ou accompagner au mieux les personnes en situation de handicap.

Délais d'accès

- 2 mois pour les formations inter-entreprises.
- 1 mois en intra entreprise pour les formations sur catalogue.
- **Pour les formations sur mesure, nous consulter :**
sarl.magelan@gmail.com
ou 06 26 27 02 91

Équipe pédagogique

Coach professionnel et formateur certifié dans le domaine du management et des soft skills.

Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des apprenants dans une salle dédiée à la formation.
- Documents supports de formation projetés.
- Exposés théoriques.
- Études de cas concrets.
- Mises en situation en sous-groupes, binômes.
- Quiz en salle.

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence.
- Questions orales ou écrites (QCM) en salle.
- Formulaire d'évaluation de la formation.
- Certificat de réalisation de l'action de formation.



1 journée (7 heures)



Managers, encadrants, coordinateurs



Encadrer, animer une équipe



Paris ou dans vos locaux



Formation en groupe limitée à 8 participants pour un suivi personnalisé

Objectifs pédagogiques

- Prendre conscience de sa façon de communiquer.
- Identifier les rôles dans la relation.
- Construire des demandes constructives avec l'OSBD.
- Expérimenter la régulation émotionnelle.



Contenu de la formation

La communication et ses effets :

- Comprendre ce qui se joue.
- Liens avec les couleurs.
- Les effets de la communication sur soi et les autres.

Les jeux relationnels :

- Le rôle des émotions.
- Émotions et besoins.
- Le triangle dramatique.

La communication non violente :

- Histoire et philosophie.
- Conserver la qualité de la relation.
- Formuler des demandes constructives avec l'OSBD.

Mieux gérer ses émotions en cas de tension :

- Les sources de tensions émotionnelles au travail.
- La notion de régulation émotionnelle.
- Les stratégies de régulation émotionnelle.

Tarif inter :
650 € net par
stagiaire

Tarif intra : nous
consulter

LES FONDAMENTAUX DU MANAGEMENT D'ÉQUIPE

Accessibilité

Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Les aspects, l'accessibilité et le type de handicap au regard des modalités d'accompagnement pédagogiques sont à évoquer impérativement au cours de l'entretien préalable à toute contractualisation afin de pouvoir orienter ou accompagner au mieux les personnes en situation de handicap.

Délais d'accès

- 2 mois pour les formations inter-entreprises.
- 1 mois en intra entreprise pour les formations sur catalogue.
- **Pour les formations sur mesure, nous consulter :**
sarl.magelan@gmail.com
ou 06 26 27 02 91

Équipe pédagogique

Coach professionnel et formateur certifié dans le domaine du management et des soft skills.

Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des apprenants dans une salle dédiée à la formation.
- Documents supports de formation projetés.
- Exposés théoriques.
- Études de cas concrets.
- Mises en situation en sous-groupes, binômes.
- Quiz en salle.

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence.
- Questions orales ou écrites (QCM) en salle.
- Formulaire d'évaluation de la formation.
- Certificat de réalisation de l'action de formation.

 1 journée (7 heures)

 Managers, encadrants, coordinateurs

 Encadrer, animer une équipe

 Paris ou dans vos locaux

 Formation en groupe limitée à 8 participants pour un suivi personnalisé

Objectifs pédagogiques

- Identifier les enjeux et les missions de la fonction de manager.
- Distinguer les différents styles de management.
- Animer son équipe pour la faire progresser.
- Prendre en compte l'impact des émotions dans son management au quotidien.



Contenu de la formation

Identifier le rôle et les missions du manager :

- Manager : un changement d'identité et de posture.
- La posture managériale.
- Les missions du manager.

Piloter son activité :

- Établir le cadre de travail.
- Organiser les activités et prioriser.
- Développer la performance de l'équipe.

Adapter son management aux collaborateurs :

- Mesurer le niveau d'autonomie des collaborateurs.
- Choisir son style de management.

Animer et motiver son équipe au quotidien :

- Définir la motivation.
- Agir sur les 4 leviers de la motivation.

Tarif inter :
650 € net par
stagiaire

Tarif intra : nous
consulter

MIEUX MANAGER AVEC LE MODÈLE DES COULEURS DISC

Accessibilité

Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Les aspects, l'accessibilité et le type de handicap au regard des modalités d'accompagnement pédagogiques sont à évoquer impérativement au cours de l'entretien préalable à toute contractualisation afin de pouvoir orienter ou accompagner au mieux les personnes en situation de handicap.

Délais d'accès

- 2 mois pour les formations inter-entreprises.
- 1 mois en intra entreprise pour les formations sur catalogue.
- **Pour les formations sur mesure, nous consulter :**
sarl.magelan@gmail.com
ou 06 26 27 02 91

Équipe pédagogique

Coach professionnel et formateur certifié dans le domaine du management et des soft skills.

Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des apprenants dans une salle dédiée à la formation.
- Documents supports de formation projetés.
- Exposés théoriques.
- Études de cas concrets.
- Mises en situation en sous-groupes, binômes.
- Quiz en salle.

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence.
- Questions orales ou écrites (QCM) en salle.
- Formulaire d'évaluation de la formation.
- Certificat de réalisation de l'action de formation.



1 journée (7 heures)



Managers, encadrants, coordinateurs



Encadrer, animer une équipe



Paris ou dans vos locaux



Formation en groupe limitée à 8 participants pour un suivi personnalisé

Objectifs pédagogiques

- Comprendre son propre mode de fonctionnement en tant que manager, et les limites de ce fonctionnement.
- Mieux appréhender les comportements à adopter dans chacun des actes managériaux : motiver, déléguer, coacher...
- Comprendre l'apport de chaque style dans une équipe.
- Élaborer un plan d'actions pour chaque membre de l'équipe.



Contenu de la formation

Introduction au modèle des couleurs (DISC) :

- Découvrir les 4 comportements du DISC de MARSTON.
- Décrire les 4 styles.
- Forces et limites des 4 styles de management.
- Réfléchir à la couleur dominante de chaque membre de l'équipe.

Manager son équipe au quotidien :

- Communiquer / coacher / aider à prendre des décisions en fonction des couleurs.

Motiver et féliciter chaque style en couleurs.

Déléguer, donner des signes de reconnaissance, recadrer en couleurs.

Établir la cartographie de l'équipe et le plan d'action associé.

Tarif inter :
650 € net par
stagiaire

Tarif intra : nous
consulter

MANAGER PAR LE DÉVELOPPEMENT DES COMPÉTENCES

Accessibilité

Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Les aspects, l'accessibilité et le type de handicap au regard des modalités d'accompagnement pédagogiques sont à évoquer impérativement au cours de l'entretien préalable à toute contractualisation afin de pouvoir orienter ou accompagner au mieux les personnes en situation de handicap.

Délais d'accès

- 2 mois pour les formations inter-entreprises.
- 1 mois en intra entreprise pour les formations sur catalogue.
- **Pour les formations sur mesure, nous consulter :**
sarl.magelan@gmail.com
ou 06 26 27 02 91

Équipe pédagogique

Coach professionnel et formateur certifié dans le domaine du management et des soft skills

Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des apprenants dans une salle dédiée à la formation.
- Documents supports de formation projetés.
- Exposés théoriques.
- Études de cas concrets.
- Mises en situation en sous-groupes, binômes.
- Quiz en salle.

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence.
- Questions orales ou écrites (QCM) en salle.
- Formulaire d'évaluation de la formation.
- Certificat de réalisation de l'action de formation.

 1 journée (7 heures)

 Managers, encadrants, coordinateurs

 Encadrer, animer une équipe

 Paris ou dans vos locaux

 Formation en groupe limitée à 8 participants pour un suivi personnalisé

Objectifs pédagogiques

- Identifier les spécificités de la posture de coach pour mieux se positionner comme manager coach.
- Utiliser les outils du coaching pour les intégrer dans ses pratiques managériales.
- Mettre en place une démarche centrée sur le développement des personnes et des équipes pour optimiser la performance.



Contenu de la formation

Distinguer les spécificités de la posture de coach.

Analyser la performance des collaborateurs :

- Déterminer les composantes de l'autonomie et positionner les collaborateurs.
- Identifier les compétences attendues.
- Mesurer et analyser les écarts.
- Établir le plan de développement de l'équipe.

Coconstruire le plan de progrès individuel :

- Partager le diagnostic de performance avec le collaborateur.
- Intégrer les bonnes pratiques pour mener un entretien de fixation d'objectifs de progrès.

Maîtriser les outils efficaces du coaching :

- L'art du questionnement.
- Les outils d'écoute active
- Le feedback.

Tarif inter :
650 € net par stagiaire

Tarif intra : nous consulter

ORGANISER SON TEMPS ET SES PRIORITÉS POUR UN MEILLEUR ÉQUILIBRE PROFESSIONNEL

Accessibilité

Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Les aspects, l'accessibilité et le type de handicap au regard des modalités d'accompagnement pédagogiques sont à évoquer impérativement au cours de l'entretien préalable à toute contractualisation afin de pouvoir orienter ou accompagner au mieux les personnes en situation de handicap.

Délais d'accès

- 2 mois pour les formations inter-entreprises.
- 1 mois en intra entreprise pour les formations sur catalogue.
- **Pour les formations sur mesure, nous consulter :**
sarl.magelan@gmail.com
ou 06 26 27 02 91

Équipe pédagogique

Coach professionnel et formateur certifié dans le domaine du management et des soft skills.

Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des apprenants dans une salle dédiée à la formation.
- Documents supports de formation projetés.
- Exposés théoriques.
- Études de cas concrets.
- Mises en situation en sous-groupes, binômes.
- Quiz en salle.

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence.
- Questions orales ou écrites (QCM) en salle.
- Formulaire d'évaluation de la formation.
- Certificat de réalisation de l'action de formation.

 1 journée (7 heures)

 Managers, encadrants, coordinateurs

 Encadrer, animer une équipe

 Paris ou dans vos locaux

 Formation en groupe limitée à 8 participants pour un suivi personnalisé

Objectifs pédagogiques

- Choisir le bon rythme pour optimiser votre énergie.
- Poser des limites pour préserver votre énergie.
- Structurer votre temps professionnel pour gagner en efficacité.
- Mieux gérer son stress en limitant son impact.



Contenu de la formation

Optimiser son énergie :

- Choisir le bon rythme.
- Poser des limites pour préserver son énergie.
- Équilibrer les différents domaines de vie.

Structurer son temps professionnel pour gagner en efficacité :

- Définir ses objectifs.
- Déterminer ses priorités.
- Tester des outils pour s'organiser.

Limiter l'impact du stress :

- Reconnaître le stress.
- Identifier ses sources de stress.
- Des clés pour agir contre le stress.

Tarif inter :
650 € net par
stagiaire

Tarif intra : nous
consulter

PRÉPARER ET CONDUIRE EFFICACEMENT LES ENTRETIENS RH

Accessibilité

Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Les aspects, l'accessibilité et le type de handicap au regard des modalités d'accompagnement pédagogiques sont à évoquer impérativement au cours de l'entretien préalable à toute contractualisation afin de pouvoir orienter ou accompagner au mieux les personnes en situation de handicap.

Délais d'accès

- 2 mois pour les formations inter-entreprises.
- 1 mois en intra entreprise pour les formations sur catalogue.
- **Pour les formations sur mesure, nous consulter :**
sarl.magelan@gmail.com
ou 06 26 27 02 91

Équipe pédagogique

Coach professionnel et formateur certifié dans le domaine du management et des soft skills.

Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des apprenants dans une salle dédiée à la formation.
- Documents supports de formation projetés.
- Exposés théoriques.
- Études de cas concrets.
- Mises en situation en sous-groupes, binômes.
- Quiz en salle.

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence.
- Questions orales ou écrites (QCM) en salle.
- Formulaires d'évaluation de la formation.
- Certificat de réalisation de l'action de formation.



1 journée (7 heures)



Managers, encadrants, coordinateurs



Encadrer, animer une équipe



Paris ou dans vos locaux



Formation en groupe limitée à 8 participants pour un suivi personnalisé

Objectifs pédagogiques

- Comprendre la place des différents entretiens dans les processus RH et la stratégie de l'entreprise.
- Identifier les enjeux pour les acteurs.
- Optimiser la préparation des entretiens.
- Savoir conduire des entretiens participatifs.
- Apprendre à faire face aux situations délicates.



Contenu de la formation

Distinguer l'entretien annuel de l'entretien professionnel.

L'entretien individuel annuel :

- Situer l'EIA dans les processus RH et identifier les enjeux pour les différents acteurs.
- Optimiser la préparation de l'EIA pour en faire un véritable outil de management.
- Évaluer la performance des collaborateurs avec la revue d'équipe.

Conduire l'entretien en 5 étapes :

- Fixer des objectifs SMART.
- Adapter son comportement aux différentes situations.
- Suivre l'EIA et intégrer principes de bases de l'EP.

L'entretien professionnel :

- Comprendre les enjeux de l'EP.
- S'approprier l'EP : maîtriser la structure et le contenu ; le bilan à 6 ans.
- Conduire l'EP avec efficacité.
- Gérer l'après entretien.

Tarif inter :
650 € net par
stagiaire

Tarif intra : nous
consulter

MENER LES ENTRETIENS PROFESSIONNELS AVEC SUCCÈS

Accessibilité

Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Les aspects, l'accessibilité et le type de handicap au regard des modalités d'accompagnement pédagogiques sont à évoquer impérativement au cours de l'entretien préalable à toute contractualisation afin de pouvoir orienter ou accompagner au mieux les personnes en situation de handicap.

Délais d'accès

- 2 mois pour les formations inter-entreprises.
- 1 mois en intra entreprise pour les formations sur catalogue.
- **Pour les formations sur mesure, nous consulter :**
sarl.magelan@gmail.com
ou 06 26 27 02 91

Équipe pédagogique

Coach professionnel et formateur certifié dans le domaine du management et des soft skills.

Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des apprenants dans une salle dédiée à la formation.
- Documents supports de formation projetés.
- Exposés théoriques.
- Études de cas concrets.
- Mises en situation en sous-groupes, binômes.
- Quiz en salle.

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence.
- Questions orales ou écrites (QCM) en salle.
- Formulaire d'évaluation de la formation.
- Certificat de réalisation de l'action de formation.

 1 journée (7 heures)

 Managers, encadrants, coordinateurs

 Encadrer, animer une équipe

 Paris ou dans vos locaux

 Formation en groupe limitée à 8 participants pour un suivi personnalisé

Objectifs pédagogiques

- S'approprier les enjeux et les caractéristiques de l'entretien professionnel.
- Préparer et structurer ses entretiens professionnels.
- Examiner ses techniques d'entretien : écoute, questionnement, posture.
- Prendre en compte la place des émotions dans l'entretien professionnel.



Contenu de la formation

Connaître les enjeux et les caractéristiques de l'entretien professionnel :

- Se familiariser avec le cadre légal.
- Les spécificités de l'entretien professionnel.
- Les objectifs et les enjeux pour l'organisation, le collaborateur et les RH.

Préparer l'entretien professionnel :

- Recueillir les informations nécessaires et utiles.
- Connaître les dispositifs d'orientation professionnelle.
- Connaître la politique RH et le plan de développement des compétences.
- Les points essentiels dans la préparation.

Conduire l'entretien professionnel :

- Les étapes de la conduite de cet entretien.
- L'accueil.
- Le déroulé : favoriser dialogue et échange.
- Conclure l'entretien.

Assurer le suivi de l'entretien professionnel :

- Réaliser le bilan à 6 ans.

Tarif inter :
650 € net par
stagiaire

Tarif intra : nous
consulter

ANIMER DES RÉUNIONS EFFICACES

Accessibilité

Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Les aspects, l'accessibilité et le type de handicap au regard des modalités d'accompagnement pédagogiques sont à évoquer impérativement au cours de l'entretien préalable à toute contractualisation afin de pouvoir orienter ou accompagner au mieux les personnes en situation de handicap.

Délais d'accès

- 2 mois pour les formations inter-entreprises.
- 1 mois en intra entreprise pour les formations sur catalogue.
- **Pour les formations sur mesure, nous consulter :**
sarl.magelan@gmail.com
ou 06 26 27 02 91

Équipe pédagogique

Coach professionnel et formateur certifié dans le domaine du management et des soft skills.

Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des apprenants dans une salle dédiée à la formation.
- Documents supports de formation projetés.
- Exposés théoriques.
- Études de cas concrets.
- Mises en situation en sous-groupes, binômes.
- Quiz en salle.

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence.
- Questions orales ou écrites (QCM) en salle.
- Formulaire d'évaluation de la formation.
- Certificat de réalisation de l'action de formation.



1 journée (7 heures)



Managers, encadrants, coordinateurs



Encadrer, animer une équipe



Paris ou dans vos locaux



Formation en groupe limitée à 8 participants pour un suivi personnalisé

Objectifs pédagogiques

- Rappeler les enjeux et les étapes clés d'une réunion efficace.
- Piloter une réunion efficace.
- Gérer les forces d'une équipe lors d'une réunion.
- Mettre en pratique les conditions d'un suivi efficace.



Contenu de la formation

Les facteurs clés d'une réunion efficace :

- Les questions préalables à se poser.
- Préparer, démarrer, conclure.
- Définir les rôles pendant la réunion.
- Assurer le suivi.

Identifier les différents rôles de l'animateur et les outils à sa disposition pour obtenir l'engagement des participants :

- produire,
- faciliter,
- réguler.

Adopter les attitudes facilitantes et mieux gérer les objections.

Animer avec aisance un groupe :

- Identifier les différents types de comportements.
- Gérer les situations délicates.

Tarif inter :
650 € net par
stagiaire

Tarif intra : nous
consulter

MIEUX COOPÉRER EN ÉQUIPE GRÂCE AU MODÈLE DES COULEURS DISC

Accessibilité

Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Les aspects, l'accessibilité et le type de handicap au regard des modalités d'accompagnement pédagogiques sont à évoquer impérativement au cours de l'entretien préalable à toute contractualisation afin de pouvoir orienter ou accompagner au mieux les personnes en situation de handicap.

Délais d'accès

- 2 mois pour les formations inter-entreprises.
- 1 mois en intra entreprise pour les formations sur catalogue.
- **Pour les formations sur mesure, nous consulter :**
sarl.magelan@gmail.com
ou 06 26 27 02 91

Équipe pédagogique

Coach professionnel et formateur certifié dans le domaine du management et des soft skills.

Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des apprenants dans une salle dédiée à la formation.
- Documents supports de formation projetés.
- Exposés théoriques.
- Études de cas concrets.
- Mises en situation en sous-groupes, binômes.
- Quiz en salle.

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence.
- Questions orales ou écrites (QCM) en salle.
- Formulaire d'évaluation de la formation.
- Certificat de réalisation de l'action de formation.

 1 journée (7 heures)

 Managers, encadrants, coordinateurs

 Encadrer, animer une équipe

 Paris ou dans vos locaux

 Formation en groupe limitée à 8 participants pour un suivi personnalisé

Objectifs pédagogiques

- Découvrir les styles de chaque membre de l'équipe.
- Mieux appréhender le fonctionnement de l'équipe sur chacune des 12 déclinaisons.
- Comprendre les facteurs de motivation de chacun.
- Élaborer un plan d'actions pour l'équipe.



Contenu de la formation

En amont de la formation :

- Lecture de son profil DISC® et FM.
- Répondre à la question « Quels sont les impacts de mes Forces Motrices sur mes comportements ? »

Réviser le modèle DISC :

- Rappel des points clés du modèle.
- Partage des profils de tous les membres de l'équipe
- La roue d'équipe.

Approfondir le profil de l'équipe pour chaque déclinaison.

Prendre en compte l'apport des forces motrices et leur impact sur les comportements de chacun.

Tarif inter :
650 € net par stagiaire

Tarif intra : nous consulter

CONDUIRE LE CHANGEMENT EN EMBARQUANT LES ÉQUIPES

Accessibilité

Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Les aspects, l'accessibilité et le type de handicap au regard des modalités d'accompagnement pédagogiques sont à évoquer impérativement au cours de l'entretien préalable à toute contractualisation afin de pouvoir orienter ou accompagner au mieux les personnes en situation de handicap.

Délais d'accès

- 2 mois pour les formations inter-entreprises.
- 1 mois en intra entreprise pour les formations sur catalogue.
- **Pour les formations sur mesure, nous consulter :**
sarl.magelan@gmail.com
ou 06 26 27 02 91

Équipe pédagogique

Coach professionnel et formateur certifié dans le domaine du management et des soft skills.

Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des apprenants dans une salle dédiée à la formation.
- Documents supports de formation projetés.
- Exposés théoriques.
- Études de cas concrets.
- Mises en situation en sous-groupes, binômes.
- Quiz en salle.

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence.
- Questions orales ou écrites (QCM) en salle.
- Formulaires d'évaluation de la formation.
- Certificat de réalisation de l'action de formation.

 1 journée (7 heures)

 Managers, encadrants, coordinateurs

 Encadrer, animer une équipe

 Paris ou dans vos locaux

 Formation en groupe limitée à 8 participants pour un suivi personnalisé

Tarif inter :
650 € net par stagiaire

Tarif intra : nous consulter

Objectifs pédagogiques

- Rappeler le processus du changement et faire le lien avec les émotions.
- Déterminer le rôle du manager dans chaque phase du changement pour mieux accompagner l'équipe.
- Repérer les freins individuels et collectifs pour mieux les lever et les transformer en opportunités.
- S'approprier des outils pour conduire le changement.



Contenu de la formation

Comprendre la notion de changement :

- Les réactions associées au changement.
- La courbe du changement et les différentes étapes.
- Les émotions dans le changement.

Repérer les freins au changement :

- Les types de freins.
- Drivers et croyances.
- L'impact du stress.
- Le PISE.

Piloter le changement :

- Le rôle du manager.
- Les actions possibles du manager dans les phases du changement pour accompagner l'équipe.

Avoir une vision globale pour identifier les opportunités face aux changements :

- Tester le OR+ pour les changements à mener.
- Élaborer un plan d'action.

Accessibilité

Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Les aspects, l'accessibilité et le type de handicap au regard des modalités d'accompagnement pédagogiques sont à évoquer impérativement au cours de l'entretien préalable à toute contractualisation afin de pouvoir orienter ou accompagner au mieux les personnes en situation de handicap.

Délais d'accès

- 2 mois pour les formations inter-entreprises.
- 1 mois en intra entreprise pour les formations sur catalogue.
- **Pour les formations sur mesure, nous consulter :**
sarl.magelan@gmail.com
ou 06 26 27 02 91

Équipe pédagogique

Coach professionnel et formateur certifié dans le domaine du management et des soft skills.

Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des apprenants dans une salle dédiée à la formation.
- Documents supports de formation projetés.
- Exposés théoriques.
- Études de cas concrets.
- Mises en situation en sous-groupes, binômes.
- Quiz en salle.

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence.
- Questions orales ou écrites (QCM) en salle.
- Formulaire d'évaluation de la formation.
- Certificat de réalisation de l'action de formation.

 1 journée (7 heures)

 Managers, encadrants, coordinateurs

 Encadrer, animer une équipe

 Paris ou dans vos locaux

 Formation en groupe limitée à 8 participants pour un suivi personnalisé

Objectifs pédagogiques

- Maîtriser les étapes du changement pour mieux s'y adapter.
- Communiquer autour du changement.
- Ajuster sa posture en fonction des émotions de ses interlocuteurs.



Contenu de la formation

Mieux se connaître face au changement :

- Comprendre la notion de changement.
- Identifier les freins, faire le lien avec les émotions.

Mieux vivre le changement :

- Intégrer le processus de changement.
- Se mobiliser pour accepter le changement.

Favoriser le dialogue pour aider à mieux vivre le changement :

- Prendre conscience de sa façon de communiquer et adopter une juste posture.
- Agir pour aider ses interlocuteurs à mieux vivre le changement.

Tarif inter :
650 € net par
stagiaire

Tarif intra : nous
consulter

LES PARCOURS MAGELAN SUR MESURE

Nos parcours sont :

- « À la carte » : à partir des formations proposées au catalogue, vous pouvez construire votre parcours de formation personnalisé à vos besoins.
- « Clés en main » pour les managers en lien avec les enjeux des organisations.
- Ces parcours permettent de développer et/ou renforcer des compétences techniques et comportementales.
- Les atouts : une montée en compétences progressive ; un accompagnement individualisé sur la durée et la constitution d'un réseau de pairs.
- Ils alternent les formats d'apprentissage en présentiel et en distanciel.
- Pour un devis, nous consulter.



PARCOURS DE FORMATION MANAGÉRIALE

 5 jours (35 heures)

 Managers, encadrants, coordinateurs

 Encadrer, animer une équipe

 Paris ou dans vos locaux

 Formation en groupe limitée à 8 participants pour un suivi personnalisé

Objectifs pédagogiques

- Instaurer un socle commun de compétences managériales
- Favoriser l'harmonisation des pratiques managériales au sein des services, directions, établissements
- Renforcer la QVT dans l'organisation
- Développer une communauté de managers



Accessibilité

Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Les aspects, l'accessibilité et le type de handicap au regard des modalités d'accompagnement pédagogiques sont à évoquer impérativement au cours de l'entretien préalable à toute contractualisation afin de pouvoir orienter ou accompagner au mieux les personnes en situation de handicap.

Délais d'accès

- 2 mois pour les formations inter-entreprises.
- 1 mois en intra entreprise pour les formations sur catalogue.
- **Pour les formations sur mesure, nous consulter :**
sarl.magelan@gmail.com
ou 06 26 27 02 91

Équipe pédagogique

Coach professionnel et formateur certifié dans le domaine du management et des soft skills.

Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des apprenants dans une salle dédiée à la formation.
- Documents supports de formation projetés.
- Exposés théoriques.
- Études de cas concrets.
- Mises en situation en sous-groupes, binômes.
- Quiz en salle.

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence.
- Questions orales ou écrites (QCM) en salle.
- Formulaire d'évaluation de la formation.
- Certificat de réalisation de l'action de formation.

Les fondamentaux du management : 1 journée.

- Identifier les enjeux et les missions de la fonction de manager.
 - Distinguer les différents styles de management.
 - Animer son équipe pour la faire progresser.
 - Prendre en compte l'impact des émotions dans son management au quotidien.
-

Mieux se connaître pour mieux manager avec le langage des couleurs DISC : 1 journée.

- Comprendre son propre mode de fonctionnement en tant que manager, et les limites de ce fonctionnement.
 - Mieux appréhender les comportements à adopter dans chacun des actes managériaux : motiver, déléguer, coacher...
 - Comprendre l'apport de chaque style dans une équipe.
-

La conduite des entretiens managériaux : 1 journée.

- Identifier les différents types d'entretiens en ressources humaines.
 - Maîtriser les règles et principales techniques d'entretien.
 - Ajuster sa posture en dosant écoute active et assertivité.
 - Conduire efficacement les différents entretiens.
-

Animer des réunions efficaces : 1 journée.

- Détenir les clés d'une réunion efficace.
 - Préparer efficacement une réunion.
 - Piloter la réunion pour atteindre l'objectif et garantir des résultats concrets.
-

La gestion des tensions de façon constructive : 1 journée.

- Identifier les différents types de relations dans les situations de tension.
 - Connaître l'histoire de la CNV.
 - Construire des demandes positives avec la discipline OSBD.
 - Réguler ses émotions en cas de tensions.
-

Accompagner au changement: 1 journée.

- Rappeler le processus de changement et faire le lien avec les émotions.
- Déterminer le rôle du manager dans les phases du changement pour mieux accompagner les équipes.
- Repérer les freins individuels et collectifs pour mieux les lever.
- S'appropriier des outils pour conduire le changement.



Tarif :
nous consulter

PARCOURS : MIEUX TRAVAILLER ENSEMBLE DANS UN CONTEXTE DE CHANGEMENTS

Accessibilité

Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Les aspects, l'accessibilité et le type de handicap au regard des modalités d'accompagnement pédagogiques sont à évoquer impérativement au cours de l'entretien préalable à toute contractualisation afin de pouvoir orienter ou accompagner au mieux les personnes en situation de handicap.

Délais d'accès

- 2 mois pour les formations inter-entreprises.
- 1 mois en intra entreprise pour les formations sur catalogue.
- **Pour les formations sur mesure, nous consulter :**
sarl.magelan@gmail.com
ou 06 26 27 02 91

Équipe pédagogique

Coach professionnel et formateur certifié dans le domaine du management et des soft skills.

Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des apprenants dans une salle dédiée à la formation.
- Documents supports de formation projetés.
- Exposés théoriques.
- Études de cas concrets.
- Mises en situation en sous-groupes, binômes.
- Quiz en salle.

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence.
- Questions orales ou écrites (QCM) en salle.
- Formulaire d'évaluation de la formation.
- Certificat de réalisation de l'action de formation.



3 jours (21 heures) |  Managers, encadrants, coordinateurs



Encadrer, animer une équipe |  Paris ou dans vos locaux



Formation en groupe limitée à 8 participants pour un suivi personnalisé

Objectifs pédagogiques

- Acquérir des clés pour comprendre la notion et mieux vivre les changements.
- Connaître des leviers pour entrer dans la dynamique du changement.
- Identifier les forces de l'équipe pour renforcer coopération et entraide au sein de son environnement de travail.
- Construire un cadre pour un environnement de travail positif et collaboratif dans un contexte de changements.
- S'initier à l'approche des couleurs pour mieux se connaître et connaître son entourage pour une meilleure collaboration.
- Adopter une attitude pour une meilleure communication au sein des équipes.



Contenu de la formation

Instaurer et entretenir un environnement de travail positif et collaboratif dans un contexte de changements : 1 journée.

- Cerner la notion de changement et son processus.
- S'outiller pour mieux vivre le changement.
- Capitaliser sur les forces des équipes pour un meilleur fonctionnement.
- Définir un cadre de travail respectueux.

Mieux se connaître et mieux connaître les autres pour une meilleure communication et collaboration : 1 journée.

- L'approche des couleurs.
- Les couleurs en action.
- La rencontre des couleurs.

Développer une communication efficace et apaisée : 1 journée.

- Prendre conscience d'une écoute attentive.
- Mettre en œuvre les mécanismes de l'écoute attentive.
- Oser s'exprimer avec la Communication Non Violente.
- S'entraîner à pratiquer la CNV.

Tarif :
nous consulter

PARCOURS : MENER LE CHANGEMENT AUPRÈS DES ÉQUIPES

Accessibilité

Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Les aspects, l'accessibilité et le type de handicap au regard des modalités d'accompagnement pédagogiques sont à évoquer impérativement au cours de l'entretien préalable à toute contractualisation afin de pouvoir orienter ou accompagner au mieux les personnes en situation de handicap.

Délais d'accès

- 2 mois pour les formations inter-entreprises.
- 1 mois en intra entreprise pour les formations sur catalogue.
- **Pour les formations sur mesure, nous consulter :**
sarl.magelan@gmail.com
ou 06 26 27 02 91

Équipe pédagogique

Coach professionnel et formateur certifié dans le domaine du management et des soft skills.

Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des apprenants dans une salle dédiée à la formation.
- Documents supports de formation projetés.
- Exposés théoriques.
- Études de cas concrets.
- Mises en situation en sous-groupes, binômes.
- Quiz en salle.

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence.
- Questions orales ou écrites (QCM) en salle.
- Formulaire d'évaluation de la formation.
- Certificat de réalisation de l'action de formation.

 4 jours (28 heures)

 Managers, encadrants, coordinateurs

 Encadrer, animer une équipe

 Paris ou dans vos locaux

 Formation en groupe limitée à 8 participants pour un suivi personnalisé

Objectifs pédagogiques

- Mieux comprendre son mode de fonctionnement et celui de son entourage avec la méthode DISC
- Savoir adapter la forme de communication pour être mieux entendu sur le fond
- Construire des demandes constructives en 4 étapes
- Savoir réguler ses émotions en cas de tensions
- S'approprier des outils pour conduire le changement
- Embarquer les équipes dans la dynamique du changement



Contenu de la formation

Développer sa communication et son leadership avec le modèle DISC : 1 journée.

- Introduction au DISC.
- Le DISC en profondeur.
- Communiquer avec chaque couleur.
- Adapter son leadership à chaque couleur.

La gestion des tensions de façon constructive : 1 journée.

- Identifier les différents types de relations dans les situations de tension.
- Connaître l'histoire de la CNV.
- Construire des demandes positives avec la discipline OSBD.
- Réguler ses émotions en cas de tensions.

Conduire le changement en embarquant les équipes : 2 jours.

- Comprendre le processus du changement.
- Être acteur du changement.
- Susciter une motivation constante dans le changement.

Tarif :
nous consulter

NOTES :

This image shows a full page of blank handwriting practice paper. It features 20 evenly spaced, horizontal green lines running across the entire width of the page. The background is a solid off-white color, providing a clean surface for writing practice. There are no margins, text, or other markings present.

This image shows a full page of blank handwriting practice paper. It features approximately 28 evenly spaced, horizontal green lines running across the entire width of the page. The background is a solid off-white color, providing a clean surface for writing practice. There are no margins, text, or other markings present.



L'ÉLAN DE LA PERFORMANCE DURABLE



mag-elan.fr

06.26.27.02.91

sarl.magelan@gmail.com